Au départ de la Gordolasque, parking du Countet (1 690 m)

Sur les pentes de la Cime de Muffié

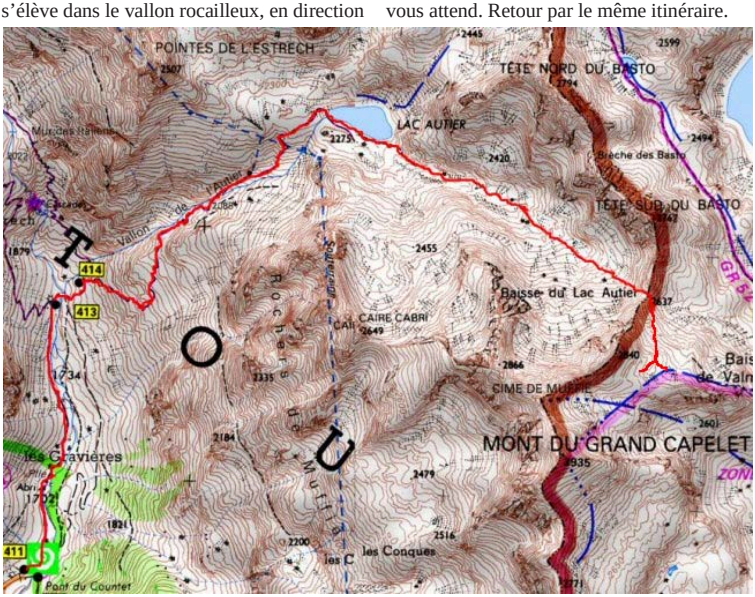
Haute Gordolasque

ACCÈS ROUTIER 64 km. De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à Plan du Var. A la sortie du village, prendre à droite la vallée de la Vésubie (RD 2565) jusqu'à Lantosque. Parvenu à la hauteur de Roquebillière, prendre à droite la route de Belvédère et de la Gordolasque (D.171) jusqu'au hameau de St Grat, puis à son terminus, le parking du Countet.

Cette belle randonnée au cœur du Mercantour sur les hauteurs de la Gordolasque vous fait découvrir la Baisse du lac Autier, le Mont Bégo, les Têtes du Basto et la Baisse de la Valmasque, point d'accès à la vallée des Merveilles.
En montant vers la cime de Muffié, vous aurez une vue extraordinaire sur les superbes lacs de la Valmasque (du Basto, Noir et Vert) bordés à l'ouest par les Têtes du Basto et à l'est par les Rochers de Sainte Marie, avec en arrière plan la chaîne montagneuse franco-italienne.
Vous pouvez poursuivre cette randonnée vers le Mont du Grand Capelet (2 935 m), point culminant de la vallée des Merveilles où un panorama grandiose s'offrira à vous avec en prime de nombreux lacs (Conques, Merveilles, long supérieur et inférieur, Fourca, de la Muta, de l'Huile).

ITINÉRAIRE

Départ du terminus de la route de la Gordolasque au pont du Countet balise 411 (1 690 m), direction la cascade de l'Estrech, par le sentier côté gauche de la Gordolasque. A la balise 413 (1 780 m) prendre sur votre droite et traverser le torrent via un pont, la balise 414 est alors proche. A la balise 414, prendre le sentier sur la droite pour remonter le vallon de l'Autier. Le sentier s'élève sur de rudes pentes entre les rochers de Muffié, les pointes de l'Estrech et le torrent, déversoir du lac. Monter jusqu'à un replat de pâturage où vous découvrez le lac Autier (2 275 m). Du lac, prendre à droite le vague sentier qui s'élève dans le vallon rocailleux, en direction de la baisse du lac Autier, suivre les cairns à travers rochers et éboulis, puis prendre le couloir de gauche pour atteindre la Baisse du lac Autier (2 637 m). A la Baisse, prendre à droite, tout en suivant les cairns, monter en direction de la cime de Muffié. En vous retournant, vous aurez une vue magnifique sur les lacs du Basto, Noir et Vert de la Valmasque.
Vous pouvez continuer votre itinéraire jusqu'à la cime du Grand Capelet (compter 1h AR). Passer à gauche de la cime du Muffié et rejoindre le sommet du Grand Capelet (2 935 m) où une extraordinaire vue vous attend. Retour par le même itinéraire.



CARACTERISTIQUES DE L'ITINERAIRE

Montée : + 1000 m
Descente : - 1000 m

Durée : 6 h 30

Difficulté :
rando sportive.

Période conseillée :
juin à novembre.

Réglementation :
Parc national du Mercantour

CARTOGRAPHIE
"Vallée de la Vésubie"
TOP 25 n° 3741 OT
1:25.000e