

Au départ de La Colmiane-Valdeblore (1 500 m)

BALMA DE LA FRÉMA - MONT PÉTOUMIER

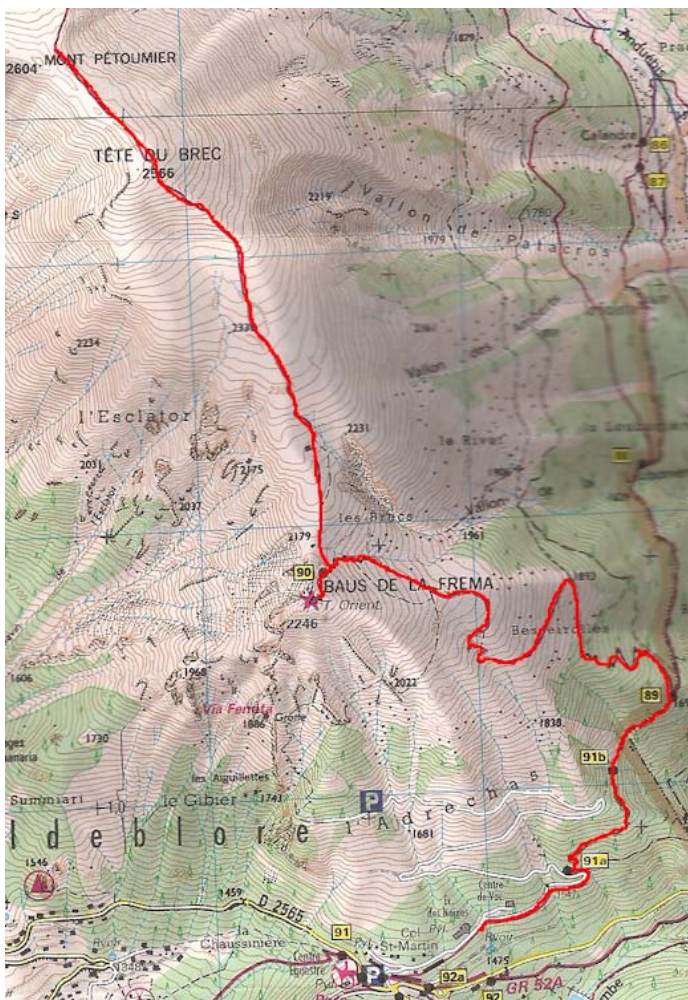
ACCÈS ROUTIER : 66 km De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à la Mescla. Prendre à droite la vallée de la Tinée (RD 2205) et la suivre jusqu'au hameau de la Bollinette. Peu après, prendre à droite la RD 2565 pour gagner le village de St-Dalmas-Valdeblore, puis enfin la station de ski de la Colmiane. Stationner le long de la route de l'école de Neige.

Une randonnée sportive dans un cadre majestueux où vous allez en prendre « plein la vue » sur les crêtes du Baus de la Fréma, de la Tête du Brec et du Mont Pétoumier.

L'ascension est soutenue, mais sa progressivité parfaite permet "d'avalier", sans pénibilité excessive, l'importante dénivellée (près de 1 000 m). Tout au long du parcours, le large dôme du Pétoumier, bien visible depuis St Dalmas Valdeblore, la vallée de la Vesubie et les pistes de La Colmiane, offre une vision panoramique exceptionnelle, nul obstacle ne venant troubler la perspective vers le Mercantour, la Côte d'Azur ou encore l'Ouest des Alpes-Maritimes et l'Estérel, voire la Corse par temps de mistral.

ITINÉRAIRE

Depuis la route de l'école de Neige (1 530 m), suivre un moment le tracé de la piste de la via ferrata jusqu'à la B.91a. Peu après la borne, quitter la piste carrossable, pour prendre le sentier à droite montant vers la B. 91b. puis la B.89. A la B.89 (1697m) prendre à gauche, pour monter, à travers les pins et les myrtilles vers les Bessierolles. Au niveau d'un collet (b.90), aller à gauche vers le Baus de la Fréma (2246 m). Reprendre le sentier vers le Nord en direction de la tête du Brec. Puis Achever la montée sur le large dôme qui mène sans difficulté à la tête du Brec (2 566 m) et au mont Pétoumier (2 604 m).



CARACTERISTIQUES

DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 1 074 m

Descente : -1 074 m

Durée : 7h

Difficulté :

rando sportive.

Période conseillée :

mai à novembre.

CARTOGRAPHIE

"Moyenne Tinée"

TOP 25 n° 3641 ET

1:25.000