

Au départ de La Madone de Fenestre (1 908 m)

LA CIME DU GÉLAS (3 143 m)

ACCÈS ROUTIER : 71 km. De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à Plan du Var, puis la vallée de la Vésubie (RD 2565) jusqu'à St Martin Vésubie. A la sortie du village prendre à droite la petite RD 94 qui mène en 12 km au sanctuaire de la Madone de Fenestre.

Avec ses 3 143 mètres, la Cime du Gélas est le point culminant du Parc National du Mercantour et du département des Alpes-Maritimes. Du sommet vous aurez une vue extraordinaire sur les cimes de la Malédie, du Mont Clapier, de Chamineye, du Grand Capelet, du Diable, du Mont Bégo, ainsi que sur les lacs Long et Niré. Par beau temps, on peut aussi apercevoir l'Argentera, le Mont Viso et au loin la barrière enneigée de la frontière italo-suisse avec le massif du Mont Rose et la Pointe du Cervin.

Le circuit du Gélas vous permettra d'admirer aussi les lacs Blanc, Cabret et Balaour ainsi qu'une faune abondante (chamois, bouquetins, moufflons, marmottes).

La Cime du Gélas est une randonnée incontournable, d'un accès un peu plus difficile que le Balcon du même nom, mais ne nécessite pas de matériel particulier par temps sec. Ce parcours est accessible à tout randonneur entraîné.

ITINÉRAIRE

Du sanctuaire de Fenestre (1 908 m - b.357), suivre le sentier muletier (GR52) qui s'élève par de larges lacets vers le nord-est sur les flancs de l'Agnellière.

Quitter bientôt le tracé du GR52 qui mène au Pas des Ladres (b.368) et continuer à droite toujours sur le chemin et le suivre jusqu'à un rocher noir caractéristique à 2 170 m. Au lacet suivant, prendre à main droite le sentier qui monte vers l'est et débouche sur une crête. Vers 2 280 m, le sentier quitte la crête, monte en traversée vers le nord-est et se dirige vers le collet du lac de Fenestre. Le sentier est bien balisé (cairns) jusqu'au lac Mort (2 527 m) que l'on contourne par le sud pour atteindre le vallon du lac Blanc. Suivre les cairns à travers les blocs de pierres, remonter le vallon du collet Saint Robert, en laissant main droite le lac Blanc (2 665 m).

Du collet Saint Robert (2 832 m), gravir les roches sur quelques mètres, puis basculer côté nord au bas de l'arête rocheuse (Il est possible de passer sur le fil de l'arête, mais l'ascension sera aérienne et plus lente). Remonter dans les éboulis et les rochers en suivant la trace versant nord, puis gravir les gradins rocheux qui suivent jusqu'à retrouver le fil de l'arête vers 3000 m. Remonter un large couloir de roches et en sortir par la gauche pour gagner l'arête sommitale du Gélas (3 143 m).

Retour par le même itinéraire en veillant, au début de la descente, à prendre la direction du sud-ouest, sans quoi, si vous suivez les traces dans les éboulis en direction du nord-ouest, vous serez obligé de rejoindre le parcours en traversant à gauche une crête et en passant au-dessus d'un névé (voir photo ci-contre).



CARACTERISTIQUES

DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 1240 m

Descente : - 1240 m

Durée : 7h 30

Difficulté :
rando sportive.

Période conseillée :

juin à octobre.

CARTOGRAPHIE

"Vallée de la Vésubie"

TOP 25 n° 3741 OT

1:25.000e

