

Au départ du Boréon, parking de Salèse (1 670 m)

CIRCUIT DES ADUS

Haute Vésubie

ACCÈS ROUTIER : 70 km
Depuis Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à Plan du Var. A la sortie du village, prendre à droite la vallée de la Vésubie (RD 2565) et la suivre jusqu'à St Martin Vésubie. Continuer par la RD 89 jusqu'au lac du Boréon. S'engager ensuite sur la route qui mène au parking de Salèse, porte du Parc.

Le plateau des Adus, couvert de champs de rhododendrons et de buissons de myrtilles, se colore au fil des saisons : au vert tendre de juin et au rose de juillet succédera le roux automnal, l'hiver jetant de novembre à mai son voile immaculé sur la pelouse alpine et la végétation arbustive. Seuls quelques rares mélèzes ou arolles en émergeront, servant de perchoir occasionnel aux tétraras-lyres (petits coqs de bruyère) qui prennent ces lieux paisibles délaissés par l'homme de longs mois durant. Depuis le belvédère du col de la Vallette, le chaînon frontalier déroule ses charmes orchestrés par la cime du Mercantour alors qu'au loin les reflets de la mer aveuglée de lumière scintillent à travers leur aura estivale.

ITINÉRAIRE

Du parking de Salèse (1 670 m - b.434), suivre le tracé du GR52 jusqu'au col de Salèse (2 031 m - b.435, 436). Au dernier lacet avant le col (b.435), bifurquer à gauche et remonter (Ouest, puis Sud) le petit sentier qui flirte avec le bord de la crête étroite dominant les vallons de Salèse et de Mollières. S'accrochant désespérément à une terre sablonneuse ingrate, les derniers arolles aux racines affleurantes retiennent les blocs d'une immense zone d'érosion. Continuer dans un paysage de pelouses et de clapiers

jusqu'à la balise 437, longer la base de la face Est du Caïre Archas et gagner de niveau le col de la Vallette des Adus (2 356 m - b.394). Redescendre sur le même versant, mais en direction Nord-Est vers le petit lac des Adus (2 130 m), entouré de mélèzes. Rallier la crête des Petits Adus (b.395, 396), passer au refuge privé, puis amorcer la descente par le sentier dit "des chasseurs". On rejoint ainsi par un tracé à la déclivité régulière le vallon de Salèse (b.397) et le parking de départ (b.434).



CARACTERISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 700 m
Descente : - 700 m

Durée : 5 h

Difficulté :
rando sportive.

Période conseillée :
juin à novembre.

Réglementation :
Parc national
du Mercantour

CARTOGRAPHIE
"Vallée de la Vésu-
bie" TOP 25 n° 3741
OT 1:25.000e

