

Au départ du lac du Boréon (1 500 m)

LAC DU MERCANTOUR PAR LE COL DE CERISE

ACCÈS ROUTIER : 66 km De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à Plan du Var, puis la vallée de la Vésubie par la RD 2565 jusqu'à St Martin Vésubie. A la sortie du village, prendre la RD 89 qui conduit au lac du Boréon, point de départ de l'itinéraire.

Voie de communication historique entre la France et l'Italie, le sentier du col de Cerise relie les villages de Saint-Martin-Vésubie et Terme di Valdieri ; sa création en vue du prélèvement de la gabelle remonte à 1430, lorsque le haut pays niçois dépendait de la Maison de Savoie. Le nom de "cerise" fait allusion aux arbres fruitiers dominant jadis le lac du Boréon. Mais si ce nom évocateur peut faire rêver aux délicieux fruits rouges, c'est bien dans l'étagé alpin que se déroulera une ascension soutenue vers la crête-frontière, au cœur du Mercantour dont la cime très proche a donné son nom au Parc national. Falaises de gneiss colorées, mélézin aux fûts imposants ou lacs d'altitude ponctuent une montée dont les ressauts successifs (plateau du Cavalet, lac de Cerise) nécessitent un certain investissement physique. Poursuivre jusqu'au lac du Mercantour où le décor est époustoufflant.

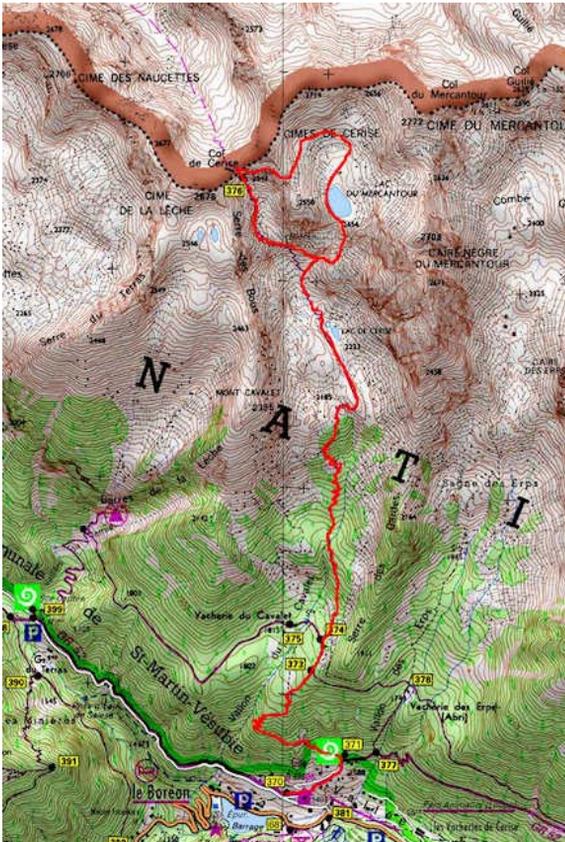
ITINÉRAIRE

Depuis le parking du chalet d'accueil du Boréon (1500 m), suivre quelques mètres la route de Salèse pour trouver bientôt sur la droite (b.370) l'embranchement du GR52 qui mène au gîte d'étape. Continuer au-dessus à travers les derniers chalets et à la lisière de la forêt (b.371), prendre à gauche le sentier qui s'élève en corniche vers le vaste plateau du Cavalet (b.373, 374).

Laisser à gauche la petite vacherie et poursuivre l'ascension soutenue dans un beau mélézin clairsemé jusqu'à la côte 2 100 m environ. On sort alors de la forêt pour accéder en quelques lacets au replat parsemé de blocs qui abrite le petit lac de Cerise (2 223 m). Laisser celui-ci à main droite, croiser un peu plus haut la bifurcation du sentier qui mène vers l'est au lac du Mercantour et gagner par une ultime pente assez

raide le col frontière de Cerise (2 543 m - b.376) où s'élève un petit blockhaus sur le versant italien.

Après une pause bien méritée, prendre, à l'est du col, le petit sentier ascendant qui traverse l'à-pic de la ligne de crête jusqu'au cirque surplombant le lac du Mercantour. De là, suivre la sente en pente douce jusqu'au lac que l'on contourne par la rive droite. Enfin, rejoindre le lac de Cerise puis le parking par le même sentier qu'à la montée.



CARACTERISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 1 043 m
Descente : - 1 043 m

Durée : 6 h

Difficulté :
randonnée sportive.

Période conseillée :
Juillet à novembre.

Réglementation :
Parc national du Mercantour

CARTOGRAPHIE
"Vallée de la Vésubie" TOP 25
n° 3741 OT
1:25.000e