

Au départ de Saint Dalmas le Selvage, parking de Valloar (1 950 m)

CIRCUIT DE GIALORGUES

Haute Tinée

ACCÈS ROUTIER : 98 km De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à la Mescla. Prendre à droite la vallée de la Tinée (RD 2205) jusqu'à St Etienne de Tinée. Continuer en direction du col de la Bonette et, parvenu au Pont Haut, bifurquer à gauche (RD 63) pour gagner St Dalmas le Selvage. Prendre la direction du Col de Moutière, puis, au premier virage en épingle à cheveu, continuer à gauche sur la piste longeant le torrent de Gialorgues sur 5 km jusqu'à la balise 73.

Aux confins du haut Var et de la haute Tinée, le massif du Fort Carra, aux strates rocheuses curieusement empilées, domine le paisible vallon de Gialorgues et ses alpages verdoyants où paissent en été les troupeaux de brebis venus de Provence.

La piste en terre qui remonte le vallon depuis Saint Dalmas le Selvage raccourcit considérablement l'accès au refuge et au col de Gialorgues.

Cette belle randonnée dans un décor exceptionnel vous permettra de découvrir la Roche Trouée, la Pointe de l'Ane, le Fort Carra, la Montagne de l'Estrop et les cimes de Gialorgues, de Bolofre, de la Gorgia, des Trois Hommes.

La découverte des lacs secrets de Gialorgues, de Privola et de l'Estrop représente un attrait supplémentaire pour ce parcours incontournable de la Haute Tinée, mais l'ascension du sommet de Gialorgues (2 761 m) dans les blocs de pierres ne se fera pas sans mal et nécessitera un certain investissement physique.

ITINÉRAIRE

Du parking de Valloar (1 950 m – b.73), prendre à droite, le sentier qui s'élève en quelques lacets sous les mélèzes jusqu'à une vaste prairie où se trouvent le refuge CAF de Gialorgues et la cabane pastorale (2 280 m – b.73a). Cinquante mètres plus loin, quitter le sentier main droite pour monter aux lacs de Gialorgues (2 483 m) en suivant les cairns. Contourner le lac supérieur par la droite pour rejoindre la rive opposée et suivre les cairns pour gravir le

col de la roche trouée (2 583 m). Grimper ensuite dans les blocs de pierres la crête menant au sommet de Gialorgues, contourner le sommet par la droite et rejoindre la Montagne de l'Estrop. De là, descendre avec prudence vers les lacs de l'Estrop (2 540 m), puis rejoindre le col de Gialorgues (2 519 m – b.279). Du col descendre par le sentier en direction du refuge en faisant un détour par les lacs de Privola (2 333 m), puis prendre l'itinéraire emprunté à la montée (b.73a).



CARACTERISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 750 m
Descente : - 750 m

Durée : 6 h 30

Difficulté :
rando sportive.

Période conseillée :
juillet à octobre.

CARTOGRAPHIE
"Haute Tinée 1"
TOP 25 n° 3639 OT
1:25.000

