

Au départ de la Madone de Fenestre (1 903 m)

LAC PRAIET PAR LE COL DE FENESTRE

Haute Vésubie

Juste au-dessus du lac de Fenestre, le col se situe entre les cimes orientale et occidentale éponymes. Il sert de borne frontière entre la haute Vésubie et le Val Gesso italien, à la limite des deux parcs (le Mercantour, au sud, et il Parco naturale Alpi Maritime, au nord). Il assure ainsi la liaison entre les villages d'Entracque et de Saint Martin Vésubie.

Par le col de Fenestre, on peut descendre à la découverte du petit lac italien Praiet (2 282 m) situé en rive droite du vallon, lac très photogénique grâce à la présence massive du Gélas et du Saint Robert qui le dominent et se reflètent dans ses eaux claires.

Cette belle randonnée dans un décor exceptionnel vous permettra aussi de découvrir les lacs de Fenestre et de Trécolpas ainsi que les chaînes montagneuses Gélas - Roche Risso - Cabret - Colomb - Ponset et Mont Pélagio - Cime de Baissette - Tête de la Ruine.

ITINÉRAIRE

Du sanctuaire de Fenestre (1 903 m - b.357), suivre le sentier muletier (GR52) qui s'élève par de larges lacets vers le nord-est sur les flancs de l'Agnellière.

Quitter bientôt le tracé du GR52 qui mène au Pas des Ladres (b.368) et continuer à droite toujours sur un excellent chemin, jusqu'au petit lac de Fenestre (2 266 m). Continuer l'ascension plein Nord par un sentier en lacets qui passe à proximité de blockhaus où s'abritent volontiers les jeunes bouquetins. Après une bifurcation (b.369), on atteint le col panoramique de Fenestre (2 474 m) souvent garni de névés jusqu'en milieu d'été sur son versant italien.

Du col, redescendre plein nord le sentier côté italien. Au grand lacet vers 2 380 m, vous verrez, un peu plus bas sur la rive droite du vallon le lac Praiet. Continuer à descendre. Vers 2 300 m, quitter le sentier et prendre la sente qui traverse le vallon puis monter une petite crête de dalles pour atteindre le lac Praiet (2 282 m) qui se trouve derrière. Retour par le même itinéraire jusqu'à la balise 369, puis bifurquer à droite en direction du Pas des Ladres (2 248 m - b.428). Du Pas, descendre le GR52 jusqu'à la Madone de Fenestre via la balise 368.

ACCÈS ROUTIER: 71 km de Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à Plan du Var, puis la vallée de la Vésubie (RD 2565) jusqu'à St Martin Vésubie. A la sortie du village prendre à droite la petite RD 94 qui mène en 12 km au sanctuaire de la Madone de Fenestre.

CARACTERISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 850 m

Descente : - 850 m

Durée : 5 h 00

Difficulté :
rando sportive.

Période conseillée :
juin à novembre.

Réglementation :
Parc national du Mercantour

CARTOGRAPHIE "Vallée de la Vésubie" TOP 25 n° 3741 OT 1:25.000^e

Alpes Sans Frontière N°5
Mercantour - Argentera

