

Haut **LAC NÈGRE**

ACCÈS ROUTIER:

70 km. Depuis Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à Plan du Var, puis la vallée de la Vésubie (RD 2565) et la suivre jusqu'à St Martin Vésubie. Continuer par la RD 89 jusqu'au lac du Boréon et s'engager ensuite sur la route qui mène au parking de Salèse, porte du Parc.

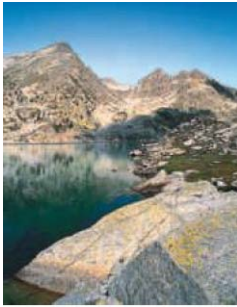
Au cœur du massif du haut Boréon, le lac Nègre (12 hectares), autrefois appelé "lac Noir", étale ses eaux souvent sombres au pied de parois de granit ocre qui abritent plusieurs itinéraires d'alpinisme. Vierge de toute trace de civilisation, le haut vallon de Salèse, avec son vaste mélézin, ses rhododendrons et ses buissons de myrtilles, abrite une faune sauvage prestigieuse : grands ongulés (chamois, mouflon, bouquetin), prédateurs (loup, aigle, martre, hermine) ou oiseaux (lagopède, petit tétras). Au-dessus du lac Nègre, le Pas de Préfouns, poste de chasse favori du roi d'Italie, Victor Emmanuel II, abrite les vestiges d'un petit enclos entourant une dalle horizontale : assis sur ce noble siège, le roi y guettait le passage des chamois. On croisera durant le parcours ruisseaux frémissants, torrents rapides et sources cristallines à l'instar de la Chardole dont l'eau, parée de mille vertus, était jadis descendue à dos de mulet jusqu'à Saint-Martin-Vésubie.

ITINÉRAIRE :

Du parking de Salèse (1 670 m - b.434), suivre le tracé du GR52 qui passe aux abords de l'ancienne vacherie de Salèse (1 724 m), longe deux lacets de la route et continue à travers mélèzes et arrolles. Après avoir dépassé la source de Chardole (1 924 m) et frôlé un lacet de la piste de Mollières, rejoindre cette dernière (b.435) avant de l'utiliser brièvement jusqu'au col

de Salèse (2 031 m - b.436). Du col, descendre 400 m environ sur la piste puis prendre à droite (b.268) le confortable chemin muletier du lac Nègre qui s'élève tranquillement jusqu'au pied du déversoir (b.269, 270). Un court ressaut assez raide donne accès au lac (2 354 m) avec en fond le Pas de Préfouns (2 615 m), frontière avec l'Italie et variante possible pour compléter la randonnée (compter 1 h 30 AR depuis le lac).

Descente par le même itinéraire avec une brève remontée sous le col de Salèse.



CARACTERISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 720 m

Descente : - 720 m

Durée : 4h AR

Difficulté : rando sportive.

Période conseillée : juin à novembre.

Règlementation : Parc national du Mercantour

CARTOGRAPHIE

"Moyenne Tinée"
TOP 25 n° 3641 ET
1:25.000e

