

Au départ de la route de la Madone de Fenestre (1 850 m)

CIRCUIT CIME DE PARANOVA

Haute Vésubie

LACS DE PRALS

Jouissant d'une juste notoriété, le circuit des lacs de Prals, permet de pénétrer au cœur du Mercantour tout en bénéficiant de sentiers agréables et faciles, à la portée de tout marcheur.

Le site des lacs de Prals, contraste avec les arêtes découpées de la pointe André, du Neiglier et de Paranova qui le ceignent harmonieusement.

L'ascension de la cime de Paranova (2 556 m) vous permettra de compléter cette belle randonnée où vous admirerez à l'est, un magnifique panorama sur la vallée de la Gordolasque dominée par les Monts Clapier (3 045 m) et du Grand Capelet (2 938 m) et les cimes du Diable (2 685 m) et du Capelet Supérieur (2 637 m). Vous y découvrirez aussi, le lac Autier tout à fait reconnaissable au pied de la tête Nord du Basto (2 794 m).

ITINÉRAIRE

Départ de la Madone de Fenestre, balise 360 (1 850 m), remonter le vallon de Fenestre en direction de la b.359. A la balise 367, tourner à droite et monter le sentier assez raide du vallon du Ponset pour atteindre la Baisse des Cinq Lacs (2 330 m - b.366). A la Baisse un magnifique paysage s'offre à vous avec les lacs de Prals bordés par les arêtes découpées du Neiglier et de Paranova. Descendre vers les cinq lacs étagés dans la prairie entre 2 280 et 2 260 m, puis en longeant le cinquième lac (le plus petit), rejoindre le col en direction du sud-est (2 453 m). La montée s'effectue en

suivant les cairns. En arrivant sur la crête, prendre à gauche la sente qui mène à la cime de Paranova (2 556 m). De la cime, un panorama magnifique s'offre à vous sur les hauts sommets de la Gordolasque. Par beau temps, on peut voir la côte d'Azur. Redescendre le long de la crête jusqu'au point côté 2 315 m, puis rejoindre par le sentier le Plan de Prals (b.364, b.363), puis le vallon de Prals. A la b.362 (1 823 m), continuer à droite sur le large chemin pour atteindre le point de départ (b.361, b.360).

ACCÈS ROUTIER : 70 km De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à Plan du Var, puis celle de la Vésubie (RD 2565) jusqu'à St Martin Vésubie. Prendre à droite la petite route (RD 94) qui remonte le long du vallon de Fenestre jusqu'à l'aplomb du sanctuaire de la Madone, peu après le vallon de Prals.

CARACTERISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 830 m

Descente : - 830 m

Durée : 6 h 00

Difficulté :
rando moyenne.

Période conseillée :
mai à novembre.

Réglementation :

Parc national du Mercantour.

CARTOGRAPHIE "Vallée de la Vésubie"
TOP 25 n° 3741 OT
1:25.000e

