

LACS DE LA BRAISSETTE PAR LE COL DE CIME PLATE

ACCÈS ROUTIER : 98 km De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la M 6202 jusqu'à la Mescla. Prendre à droite la vallée de la Tinée (M 2205) jusqu'à St Etienne de Tinée. Continuer en direction du col de la Bonnette et, parvenu au Pont Haut, bifurquer à gauche (M 63) pour gagner St Dalmas le Selvage. Au bout du village, prendre le petit pont à gauche, suivre la route du col de la Moutière sur 5 km et stationner sur le parking de Sestrière Basse.



Cette belle randonnée dans un décor exceptionnel vous permettra de découvrir le plateau de Sestrière et le vallon de la Braïssa avec son paysage extraordinaire et ses nombreux cours d'eau sous un couvert de mélèzes où prospère une végétation luxuriante.

Au col de la Braïssa (2 599 m) un magnifique panorama s'offre sur le vallon de Sanguinière dans les Alpes de Haute Provence, et à la Cime de la Plate (2 770 m), vous pouvez apercevoir par temps clair l'ensemble des montagnes du Mercantour mais aussi le Queyras, jusqu'au Mont Viso.

Aux lacs de la Braïssette (2 500 m) vous ferez une halte déjeuner dans un décor bucolique et apaisant.

ITINÉRAIRE

Du parking (b58), descendre la route sur 100 m, entrer dans le Parc National du Mercantour (b57, 1 970 m) et emprunter le beau sentier qui traverse le plateau de Sestrière en longeant le ruisseau de la Braïssa. Le sentier s'élève ensuite dans le vallon de la Braïssa, passe devant une ancienne cabane entièrement rénovée, puis traverse une vaste prairie à pâturages avant d'atteindre, par quelques lacets, le col de la Braïssa (2 599 m, b59).

Suivre le sentier qui descend légèrement, puis monte en longeant la crête de la Clape (N) dans une pente facile à gravir jusqu'au col de cime Plate (2 728 m, b60). Au lieu de reprendre le chemin, continuer sur le dôme (N-O) pour atteindre la baisse de la plate (2 638 m). De la baisse descendre suivant la

topographie sans grande difficulté jusqu'aux lacs de la Braïssette (2 500 m).

Du lac supérieur, suivre une petite sente pour contourner par la gauche un mamelon, descendre dans une zone pierreuse puis rejoindre (N-E), à travers la pelouse alpine, le sentier venant du col. Traverser le vallon de la Braïssette et prendre à droite une sente peu marquée (se repérer aux caïms) pour atteindre facilement le col de l'Escuzier (2 487 m), bien visible. Descendre (S-SE) un large vallon herbeux, en restant en rive droite, pour arriver sur la route du col de la Moutière. La suivre sur 100 m puis prendre à travers champs pour couper trois lacets. Suivre à nouveau la route puis sur la gauche prendre un sentier, surplombant le torrent de Sestrière, qui rejoint la route un peu en amont du parking de départ.

CARACTERISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 900 m

Descente : - 900 m

Durée : 6 h 00

Difficulté :
rando sportive.

Période conseillée :
juillet à octobre.

CARTOGRAPHIE
"Haute Tinée 1"
TOP 25 n° 3639 OT
1:25.000

