

Au départ du parking du Laus (2 110 m)

MONT PELAT PAR LE LAC D'ALLOS

ACCÈS ROUTIER : 145 km de Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la D6202, passer à Puget Théniers, prendre la D4202, poursuivre par Entrevaux, puis par la N202, continuer tout droit sur la D908, passer à Annot, Colmars et continuer jusqu'à Allos.

À l'entrée du village d'Allos, prendre la D226 sur la droite qui mène au parking du Laus (Lac d'Allos) à 11 km.

Le Mont Pelat du haut de ses 3 051 m est un des sommets réferent du Parc National du Mercantour, il se trouve dans les Alpes de Haute Provence, son accessibilité ne présente pas de difficulté particulière sauf sur sa partie terminale où la pente est un peu plus raide.

Au sommet, le panorama est grandiose, il permet par temps clair un inventaire détaillé de tous les sommets depuis la montagne Sainte-Victoire au sud jusqu'au mont Blanc au nord, avec en point de mire les cimes enneigées du Mont Viso (3 841 m) en Italie aux 4 000 mètres du Parc national des Ecrins.

Le Mont Pelat domine au sud le site glaciaire du Lac d'Allos, le plus grand lac d'altitude d'Europe bordé par les somptueuses "Tours du lac" et veille sur ce paysage magique et harmonieux, fréquenté par de nombreuses espèces d'animaux telles que bouquetins, chamois, marmottes, aigles royaux.

ITINÉRAIRE

Du parking du Laus (2 110 m), prendre la piste du lac d'Allos, et la quitter pour le sentier partant sur la gauche quelques minutes après (2 165 m). Après un court passage en forêt, traverser le plateau de Méouille et continuer jusqu'au croisement suivant (2 276 m), prendre à gauche, traverser ensuite sur la passerelle le torrent "la Méouille" et continuez l'ascension. A l'embranchement avec le sentier venant du col de la Petite Cayolle (2 384 m), continuer sur la gauche, traverser la barre du Pelat, puis la contourner par de petits lacets pour

arriver dans la combe du même nom. A 2 650 m, laisser sur la droite le sentier qui conduit au lac du Trou de l'Aigle et continuer en direction du sommet. Après quelques lacets dans la Combe du Pelat, le sentier longe durant environ 200 m la crête. Les derniers mètres sont plus raides, mais ne présentent pas de grande difficulté. Du sommet une vue extraordinaire s'ouvre à vous à 360°.

Le retour se fait par le même chemin, mais en redescendant, à la côte 2 650 m, vous pouvez faire un petit crochet par le lac du Trou de l'Aigle à 2 672 m.



CARACTERISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 950 m

Descente : - 950 m

Durée : 6 h 00

Difficulté :
randonnée sportive.

Période conseillée :
juillet à octobre.

CARTOGRAPHIE
"Haute Vallée du Var"
TOP 25 n° 3540 ET
1:25.000e
"Barcelonnette"
TOP25 n° 3540 OT
1:25.000e