

Au départ de Saint Dalmas Valdeblore (1 260 m)

CIRCUIT DU MONT VIROULET

Randonnée en grande partie forestière se déroulant dans le vaste ubac du Bois Noir, face au charmant village de Saint Dalmas Valdeblore.

Selon la saison, la cueillette des fraises des bois, des framboises viendra égayer cette randonnée sylvestre au cœur d'une forêt composée d'épicéas, sapins, pins et mélèzes.

Au-dessus du col de la Madeleine, la crête terminale panoramique culmine au mont Viroulet (1 864 m), balcon sur le Valdeblore, la moyenne Tinée et la haute Vésubie.

Cette superbe randonnée vous permettra de découvrir au nord-ouest le mont Mounier, à l'est les sommets de l'Argentera (Argentera, Nasta, Bastione...) et du Mercantour (Tête de la Ruine, Cougourde, Gélas, Colomb, Clapier, Ponset, Chamineye, Grand Capelet...) ainsi que les villages de Roubion, Roure, Rimplas, La Bolline, La Roche et St Dalmas.

ITINÉRAIRE

Du parking central de Saint Dalmas Valdeblore (1 290 m), face à l'église romane (b.78), prendre la route de la Madone en direction du bois Noir. La quitter rapidement pour récupérer sur la gauche le tracé du GR 5 (b.76).

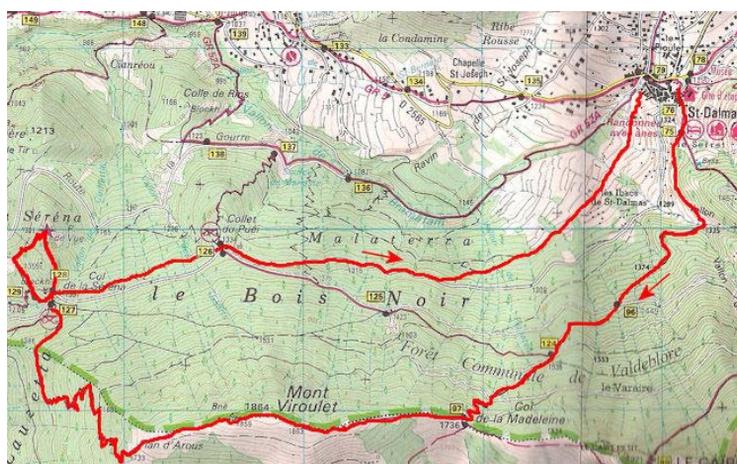
Traverser quelques maisons et continuer par un large sentier qui s'élève (b.75). A la balise 75 quitter le GR 5, pour prendre le sentier à droite. Juste après le Vallon du Lavanchier, le sentier s'élève dans le Bois Noir. Il traverse deux pistes, aux balises 96 et 124 et débouche au Col de la Madeleine (1 736 m - b. 97).

Suivre vers l'ouest la large ligne de crête vers le mont Viroulet (1 864 m). Continuer tout droit et descendre par le Plan d'Arous, puis

s'engager dans la forêt de la Lauzetta. Descendre à la b.127 puis au col de la Séréna (1 307 m - b.128). Du col faire le tour du Belvédère de la Séréna par l'est, puis prendre ensuite, sur la droite, la piste qui mène jusqu'à la balise 126 (1 334 m). Terminer la randonnée pour se rendre au point de départ en empruntant la route goudronnée du bois noir.

PS : Si vous ne voulez pas marcher tout le temps sur la route du Bois Noir, il existe une autre solution. Après 10 mm de marche sur cette dernière, emprunter un sentier non balisé sur la gauche, qui descend un peu, puis aller jusqu'aux Ibacs de Saint Dalmas, puis remonter le vallon du Bramafam jusqu'au village.

ACCÈS ROUTIER : 66 km. De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à la Mescla. Bifurquer à droite par la vallée de la Tinée (RD 2205) et la suivre jusqu'à la Bollinette. Peu après, prendre à droite la RD 2565 pour gagner St Dalmas Valdeblore.



CARACTERISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 630 m
Descente : - 630 m

Durée : 5 h

Difficulté :
rando moyenne.

Période conseillée :
juin à octobre.

"Moyenne Tinée"
TOP 25 n° 3641 ET
1:25.000e