

Au départ du parking supérieur du Boréon (1 670 m)

LA TÊTE DE LA RUINE

Haute Vésubie

Cette belle randonnée, sportive, au cœur du Mercantour, vous fera découvrir la Tête de la Ruine (2 984 m). L'étape par les lacs Bessons (2 545 m) vous enchante. Ces lacs « jumeaux », certainement parmi les plus beaux et les plus aériens du massif, enchâssés dans une cuvette glacière sous la tête de la Ruine, d'un bleu intense, séparés par un isthme étroit, vous émerveilleront. Le long du parcours, vous ferez la découverte des sommets environnants : l'Agnellière (2 699 m), Juisse (2 580 m), la Cougourde (2 921 m), la cime de Baissette (2 822 m), le massif du Mont Pélagio (2 768 m), le Caire (2 937 m) et la cime de l'Agnel (2 927 m), la Malaribe (2 851 m) et le Cayras (2 835 m). De la Tête de la Ruine vous aurez une vue exceptionnelle sur les lacs italiens du vallon du Col de la Ruine (Brocan, du Chiotas et de la Piastra), avec dans le lointain la plaine du Pô. Vous contemplez le Guilié (2 999 m), le Brocan (3 054 m) et l'Argentera (3 297 m) et par temps clair, vous pourrez voir, outre le mont Viso (3 841 m) et la plaine du Pô, les Alpes suisses avec le Mont Rose (4 634 m) et le Cervin (4 474 m).

ITINÉRAIRE

Du parking supérieur du Boréon (1 670 m - b.420), prendre le large chemin qui remonte la rive gauche du vallon. Laisser bientôt à droite le sentier de la Maïris (b.421), puis après l'entrée en zone centrale du Parc national, continuer parmi épicéas et sapins vers le chalet Vidron (b.422) et le pont de Peïrastrèche (1 838 m - b.423).

Poursuivre l'ascension régulière dans le mélèzin clairsemé et bifurquer à gauche à l'embranchement de l'itinéraire des lacs Bessons (b.424), celui-ci remonte en bordure du vallon Sangué par une multitude de courts lacets, alternant ressauts raides et replats salvateurs.

A la confluence des vallons de Baissette et des lacs Bessons, prendre à droite le sentier qui monte à travers éboulis et chaos de blocs. Après un replat, la sente passe en rive gauche et monte pour déboucher à droite du déversoir du lac Bessons aval, le plus étendu (2 541 m). Continuer à monter à droite sur les dalles polies jusqu'à l'aplomb du troisième lac (2 545 m). Poursuivre sur les dalles et les pierres pour rejoindre au nord-est le Collet des lacs Bessons (2 647 m). Du collet remonter pendant 50 m un vallon envahi de roches fracassées afin de contourner par la droite une barre rocheuse, puis effectuer une longue traversée ascendante à travers rochers, blocs de pierres et névés pour aboutir sous l'arête Est de la Ruine. Puis, remonter jusqu'au sommet de la tête de la Ruine (2 984 m).

Retour par le même itinéraire.

NB : Ce parcours se déroule presque en totalité hors sentier balisé et entretenu. De plus, à partir du Collet des lacs Bessons, il n'est plus cairmé.

ACCÈS ROUTIER : 69 km De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à Plan-du-Var. A la sortie du village, prendre à droite la vallée de la Vésubie (RD 2565) jusqu'à St-Martin-Vésubie. Continuer jusqu'au lac du Boréon par la RD 89 et suivre la route des vacheries du Boréon, puis la piste qui aboutit au parking supérieur.

CARACTERISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 1320 m

Descente : - 1320 m

Durée : 8 h 00 AR

Difficulté :
rando sportive.

Période conseillée :
juin à novembre.

Réglementation :
Parc national du Mercantour

CARTOGRAPHIE
"Vallée de la Vésubie"
TOP 25 n° 3741 OT
1:25.000e

