

Au départ de La Colmiane-Valdeblore (1 500 m)

# CIRCUIT CIME DE LA COLMIANE

**ACCÈS ROUTIER :** 66 km De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à la Mescla. Prendre à droite la vallée de la Tinée (RD 2205) et la suivre jusqu'au hameau de la Bollinette. Peu après, prendre à droite la RD 2565 pour gagner le village de St Dalmas Valdeblore, puis enfin la station de ski de la Colmiane.

*Une randonnée facile qui permet de découvrir en été la station de ski de la Colmiane avec son immense tapis de verdure et de mélèzes.*

*Du sommet, une vue panoramique à 360°, vous permet d'observer tous les sommets du Mercantour et de l'Argentera; du Baus de la Fréma, de l'Archas, de l'Argentera, de la Ruine, du Péлаго, de la Cougourde, du Piagu, du Gélas, du Ponset, de la Palu, du Grand Gapelet et du Diable.*

*De plus, côté Ouest à perte de vue vous verrez toute la vallée depuis la tête de Rigaud jusqu'au Mont Mounier en passant par les sommets des Cluots, de la tête de Giarons et du Lauvet d'Illonse. Plus loin, vous apercevrez les cimes à plus de 2 500 m d'altitude qui se détachent sur l'horizon; le Mont St-Honora, le Grand Coyer, le Cairas et le Sommet de Fremà.*

*Le retour se déroule dans le splendide Bois Noir qui tapisse la pente nord du relief.*

## ITINÉRAIRE

Depuis le parking du col St Martin à la station de ski de la Colmiane prendre à la balise 93 la route de terre qui part légèrement à gauche en légère montée. Continuer jusqu'au col du suc

(1 581m - b.312a). Au sommet du téléski de St Dalmas, continuer en direction de la cime de la Colmiane. Pour accéder à la cime quitter la route et prendre le petit sentier sur votre gauche.

A la cime de la Colmiane (1790m - b.311). Vue panoramique à 360° sur tous les sommets du Mercantour.

Redescendre le petit sentier, puis se diriger vers du sud-est, le long de la crête pour atteindre le col de Varaire.

Au col de Varaire (1 710m - b.310), prendre à droite le GR 5 en descente, sous le couvert d'épicéas et de mélèzes. Laisser la grange en ruine sur la droite.

A la balise 98, abandonner le GR 5 et suivre à droite le chemin balisé 'jaune'.

Au poteau 94, croisement de chemin, continuer tout droit sur la piste forestière presque horizontale, en négligeant celles qui descendent à gauche, et celle qui monte à droite. Continuer sur cette piste jusqu'au parking du col St Martin.



## CARACTERISTIQUES

### DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 300 m

Descente : -300 m

Durée : 2 h 30

Difficulté :

rando moyenne.

Période conseillée :

mai à novembre.

CARTOGRAPHIE

"Moyenne Tinée"

TOP 25 n° 3641 ET

1:25.000

