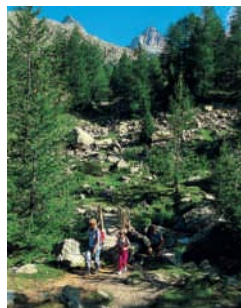


Au départ du parking supérieur du Boréon (1 670 m)

# CIRCUIT DE TRÉCOLPAS

## Haute Vésubie

ACCÈS ROUTIER : 69 km De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RD 6202 jusqu'à Plan-du-Var. A la sortie du village, prendre à droite la route de la Vésubie (RD 2565) jusqu'à St Martin-Vésubie. Continuer jusqu'au lac du Boréon par la RD 89 et suivre la route des vacheries du Boréon, puis la piste qui aboutit au parking supérieur du Boréon.



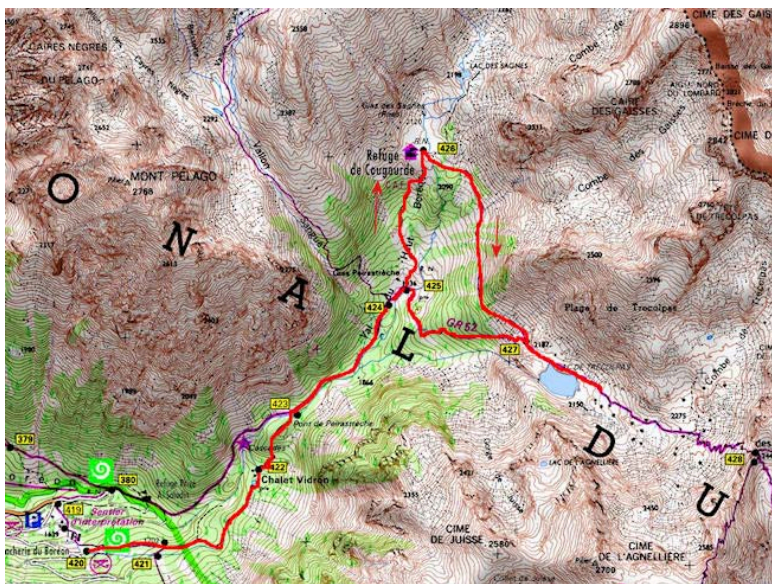
Très agréable parcours en forêt ponctué par de superbes échappées sur les crêtes frontalières du haut Boréon et parmi elles sur les spectaculaires parois de gneiss de la Cougourde (2 921 m), cime caractéristique ayant la forme d'une courge ("Cougourde" = "Courge" en patois, d'où cet amusant patronyme). Par la majesté du site, la qualité du rocher et la hauteur respectable de ses faces (400 m), la Cougourde attire l'été comme l'automne de nombreux grimpeurs depuis plus d'un demi-siècle. L'itinéraire s'agrément également de la présence régulière de l'eau, des petits vallons adjacents jusqu'aux launes vertes du Boréon avec en point d'orgue le paisible lac de Trécolpas (2 150 m), niché à l'aplomb du Pas des Ladres (2 448 m), passage obligé vers le sanctuaire de la Madone de Fenestre et très fréquenté en juillet-août.

### ITINÉRAIRE

Du parking supérieur du Boréon (1 670 m - b.420), prendre le large chemin qui remonte la rive gauche orographique du vallon. Laisser bientôt à droite le sentier de la Maïris (b.421), puis après l'entrée dans le Parc national du Mercantour, continuer vers le chalet Vidron (b.422) et le pont de Peïras-trèche (1 838 m - b.423). Poursuivre l'ascension régulière dans le mélèzin clairsemé en laissant à gauche le vallon de Sangué et le sentier des lacs Bessons (b.424) pour atteindre facilement le Gias de Peïras-trèche (1 936 m - b.425).

Un ressaut plus raide avec un sentier parfois

hésitant mène au refuge de Cougourde (2 100 m). Après une visite au refuge (gîte, repas, boissons), traverser le torrent (b.426) issu du lac des Sagnes et par un sentier en balcon légèrement descendant, puis ascendant, rejoindre le déversoir du lac de Trécolpas (b.427). Accéder aisément au site du lac en quelques minutes. Au retour, suivre le tracé du GR52 (b.427) qui plonge par de nombreux lacets sur le vallon du Boréon ; franchir celui-ci sur une belle passerelle (b.425) et reprendre l'itinéraire suivi à la montée.



### CARACTÉRISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Montée : + 500 m  
Descente : -500 m

Durée : 4 h

Difficulté :  
rando moyenne.

Période conseillée :  
juin à novembre.

Réglementation :  
Parc national  
du Mercantour

CARTOGRAPHIE  
"Vallée de la Vésu-  
bie" TOP 25 n° 3741  
OT 1:25.000e